

MNOŽSTVÍ POKRMŮ NA JEDNU PORCI DLE VĚKOVÉ KATEGORIE

Informace dle § 9a odst. 1 písm. c) Zákona č. 110/1997 Sb.

POKRM	III. kategorie 15 let + dospělí	II. kategorie 11 – 14 let	I. Kategorie 7 – 10 let
Polévka	300 ml	240 ml	210 ml
	Hmotnost porce:	Hmotnost porce:	Hmotnost porce:
Maso:			
Hovězí vařené, dušené	60g	48g	40g
Vepřové pečené, dušené	62g	50g	42g
Drůbeží pečené, dušené	60g	48g	40g
Ryba (hmotnost syrové porce)	150g	120g	120g
Řízek vepř. a drůbež	120g	95g	84g
Kuř.stehno (hmotnost syr.masa)	180g	160g	160g
Sekaná, karbanátky, čevabčiči.	100g	80g	70g
Rizoto	280g	225g	200g
Zapečené těstoviny	300g	240g	210g
Brambory zapečené	350g	280g	245g
Halušky	280g	225g	195g
Hrachová kaše	300g	240g	210g
Čočka na kyselo	300g	240g	210g
Vejce	2ks	1,5ks	1ks
Omáčky	150ml	120ml	90ml
Brambory	250g	200g	175g
Rýže	160g	130g	110g
Knedlíky housk.	160g	130g	110g
Bramborové knedl.	200g	160g	140g
Sýr strouhaný	20g	16g	14g

Bramborový salát	300g	240g	210g
Kompot	120g	120g	120g
Buchty	300g	225g	150g
Buchtíčky + šodó	170 + 200g	135 + 160g	120 + 140g
Kynuté knedlíky s ovocem + posyp + máslo	280g 75g 10g	210g 60g 10g	150g 45g 10g
Nudle s mákem + máslo	300g + 45g + 10g	240g + 40g + 10g	210g + 35g + 10g
Květák smažený	200g	160g	140g
Zelenina dušená	125g	110g	90g
Špenát	120g	100g	90g
Zelí dušené	125g	100g	90g
Žemlovka	320g	250g	225g
Rýžový nákyp	350g	280g	245g
Šťáva k masu	50ml	50ml	50ml
Okurky ster.	1ks	1ks	0,5 ks
Zelenina	50g	40g	30g
Zelné saláty	120g	120g	120g
Pudink, tvaroh	150g + 100g	150g + 100g	150g+120g

Pokrmý a na jejich normy lze nahlédnout u vedoucí školní jídelny.

Nápoje na jídelně si žáci nalévají sami. Kromě čaje, džusů a ovocných nápojů je na jídelně k dispozici pitná voda.

Augustinová Jana
vedoucí školní jídelny